

OVERSTAG

1. Aan de wind gaan varen (dus niet nog halve wind etc.)
2. Bekijken of de weg vrij is

Commando's:

Roerganger: '**Klaar om te wenden?**'

(Aanduiden in de boot wat er komen gaat).

Roerganger: '**Ree**' (Aangeven dat de manoeuvre gaat starten).

Roerganger: '**Gewicht naar lij**'

(Indien nodig meer gewicht naar lij verplaatsen om zo nog sneller op te loeven).

Roerganger: '**Fok killen**'

(Indien nodig kan de fok worden gekild zodat de boot makkelijker door de wind heen zal draaien, zo wordt de lijgierige werking van de fok weggenomen).

De fok wordt zo gevierd totdat alleen het achterlijk tegen bolt en het voorlijk nog wind vangt.

3. Stuurman verplaatsen naar lij, samen met het roer (oploeven).

4. Het grootzeil aantrekken totdat de boot in de wind ligt en roer weer recht.

Het grootzeil is loefgierig, dus de boot wilt naar de wind toedraaien als deze is aangetrokken. Als het grootzeil strak wordt aangetrokken zal de boot dus sneller door de wind heen draaien.

Het roer is een afremmende en driftbeperkende kracht waardoor de boot snelheid en hoogte zal verliezen in de manoeuvre als er te veel roer wordt gebruikt.

Commando's:

Roerganger: '**Fok bak en gewicht midden**', wanneer de boot met de punt in de wind ligt.

(De fok via de loefzijde moet worden aangetrokken).

De boot zal sneller door de wind draaien door 'fok bak'. Het grootzeil is namelijk gevierd, hierdoor wilt de boot niet meer naar de wind draaien. Door de fok bak te trekken wilt de boot sneller van de wind af draaien. Trek de fok bak tot aan de wind.

5. De fok bak trekken (loefzijde) en het grootzeil laten vieren wanneer de boot in de wind ligt.

Als het grootzeil strak aangetrokken blijft ontstaat er een drukzeil waardoor de boot meer zal gaan verlijeren / driften.

Commando's:

Roerganger: '**Fok door en gewicht naar lijzijde**' (de fok doortrekken op een killende stand naar de lijzijde).

6. Fok doortrekken op een killende stand (lijzijde) wanneer het achterlijk van het grootzeil over de nieuwe boeg wind begint te vangen.

Commando's:

Roerganger: '**Aanspringen**'

(aangeven dat de zeilen rustig en geleidelijk kunnen worden aangetrokken)



7. Geleidelijk kan je beide zeilen weer rustig druk laten opbouwen en aantrekken, ook wel 'aanspringen' genoemd.

Als de zeilen te snel worden aangetrokken ontstaat er een drukzeil waardoor de boot meer zal verlijeren / driften, ook bouw je geen snelheid op. Dit zorgt ervoor dat je niet eindigt op aan de wind.

8. Gewicht uitbalanceren.

Zorgen dat het gewicht in de boot weer is uitgebalanceerd. Niet te veel aan de lijzijde zodat de boot niet extra loefgierig blijft.

Doordraaien voorkomen

Soms kan het gebeuren dat de boot blijft doordraaien, trek dan eerst kort en snel het grootzeil strak en laat het vervolgens weer vieren om rustig aan te springen.

VEEL VOORKOMENDE FOUTEN

Te veel gebruik van het roer.

Kan zorgen voor verlijeren.

Bijsturen zonder snelheid = meer verlijeren.

Het roergebruik is altijd afhankelijk van de windkracht en snelheid, bepaal zelf wanneer je hoeveel roer inzet.

Verkeerd gebruik van de fok en gevolgen.

- *Fok los laten*

Dit zorgt ervoor dat de boot veel snelheid verliest, de fok is de booster van het grootzeil. Afhankelijk van de windkracht kan je ervoor kiezen om de fok iets te laten killen, dit kan de boot helpen om sneller door de wind te draaien.

- *Fok te vroeg bak trekken*

Kan ervoor zorgen dat de boot slecht door de wind heen draait of zelfs stil te liggen.

- *Fok te lang bak trekken*

Kan ervoor zorgen dat er veel hoogte verloren gaat en de boot niet meer aan de wind vaart.

- *Fok te kort bak trekken*

Kan ervoor zorgen dat de boot slecht of niet door de wind heen komt.

Manoeuvre wordt gestart op een niet aan de windse koers.

Zorgt voor snelheidsverlies en hoogteverlies.

Als de boot na de overstag te veel is afgefallen en daarna is opgeloeft om weer aan de wind te varen ontstaat er een vraagteken achter de boot in het water. Dit kan een indicatie om te zien dat de manoeuvre (licht) foutief is uitgevoerd.

OEFENINGEN

Afvallen met en zonder gewicht.

Het verschil kenbaar maken & koppels en krachten beter begrijpen.

Zeilen zonder roer

Hierdoor kan er worden getraind met het overstag gaan zonder roer en kan er meer worden geoefend worden met het gewicht en zeilbediening.

Nauwvaarwater